

The Mix Company

Making Gluten-free Easy – and Fun!

Vegan

No dairy

Low-sodium

No soy/No corn

Gluten-free

Non-GMO

No MSG/No preservatives

Store in a cool dry place.
See Best Before date inside

45g

Recipes Inside



Hot Sweet

Zesty Grilling Spice

Rub, Grilling, Marinade...

Allergen-Friendly Mix

✦ Proudly manufactured in Canada using Canadian ingredients

Zesty Chicken or Pork chops

Preheat oven to 350°F [175°C]. Place approx 4 lbs [1.9kg] chicken pieces or pork chops in roasting pan. Sprinkle generously with **Zesty Grilling Spice**. Bake uncovered 30 min. Cover and finish baking.

Sizzling Ribs

Parboil ribs approx 30 minutes to tenderize. Follow recipe above for Pork Chops, roasting covered, approx 90 minutes.

Meats / Fish / Venison / Burgers

Sprinkle cutlets, steaks, patties or roasts with **Zesty Grilling Spice** before or during cooking.

Roasted or Grilled Vegetables

Wash baby potatoes or any raw vegetables. Toss with olive oil. Sprinkle with **Zesty Grilling Spice** and toss again. Grill or roast until tender.

more recipes & mixes at
TheMixCompany.com

The Mix Company™

Eganville, Ontario K0J 1T0

613-628-3387

Ingredients: Chili pepper, garlic, onion, black pepper, leek, green & red sweet peppers, celery, carrot, dry mustard, cumin, sea salt, organic sugar, spices, tapioca starch, cayenne, nutmeg.

Nutrition Facts

per serving of 1/12 pkg (3.7g)
12 servings per pkg

| Amount per serving | Mix | †Prepared |
|------------------------|-----------|------------|
| Calories | 15 | 170 |
| Calories from fat | 0% | 25% |
| % Daily Value | | |
| Total Fat 0g* | 0% | 8% |
| Saturated Fat 0g | 0% | 5% |
| + Trans Fat 0g | | |
| Cholesterol 0mg | 0% | 27% |
| Sodium 115mg | 4% | 8% |
| Total Carb 3g | 1% | 1% |
| Dietary Fibre 0g | 0% | 0% |
| Sugars 2g | | |
| Protein 1g | 2% | 50% |
| Vitamin A | 0% | 5% |
| Vitamin C | 0% | 2% |
| Calcium | 0% | 8% |
| Iron | 2% | 15% |

* Amount in dry mix.

† Prepared using ¼ lb skinless chicken breast/serving.

Satisfaction Guaranteed
manufactured in a facility where
treenuts & peanuts may be present

The Mix Company

Sans gluten – Simple et fun!

Vegan

Sans produits laitiers

Pauvre en sel

Sans soja/sans maïs

Sans gluten

Non-OGM

Sans agents de conservation

Conserver dans un endroit frais et sec.
Voir la date à l'intérieur.

45g

Recettes à l'intérieur



Bien Épicé
et douce

Épice piquantes - grillades

grillade de viande, des légumes...

Pour ceux qui ont des allergies!

* Fièrement produit au Canada avec des ingrédients Canadien

Poulet grillé ou côtelettes de porc
Préchauffer le four à 350°F [175°C]. Placer environ 4 lbs [1.9kg] de morceaux de poulet ou de côtelettes de porc dans un plat à rôtir. Saupoudrer généreusement avec **Épice piquantes - grillades**. Cuire à découvert 30 minutes. Couvrir et terminer la cuisson.

Côtelettes grillées

Faire bouillir les côtelettes dans de l'eau environ 30 minutes pour attendrir. Suivre la recette indiquée plus haut pour les côtelettes de porc, couvrir et faire rôtir environ 90 minutes.

Viandes / Poisson / Gibier / Hamburgers

Saupoudrer sur les côtelettes, biftecks, pâtés ou rôtis la **Épice piquantes - grillades** avant ou pendant la cuisson.

Légumes rôtis ou grillés

Laver des petites patates ou des légumes crus de votre choix. Badigeonner d'huile d'olive. Saupoudrer avec **Épice piquantes - grillades** et badigeonner de nouveau. Griller jusqu'à ce qu'ils soient tendres.

plus de recettes & de mélanges
@ TheMixCompany.com

The Mix Company™

Eganville, Ontario K0J 1T0

613-628-3387

Ingredients: Piment fort, ail, oignon, poivre noir, poireux, poivrons vert et rouge, celeri, carotte, moutarde sèche, cumin, sel de mer, sucre biologique, épices, fécula de tapioca, cayenne, muscade.

Valeur nutritive

par portion de 1/12 sachet (3.7g)
12 portions par sachet

| Teneur par portion | Mélange | †Préparé |
|------------------------|-----------|------------|
| Calories | 15 | 170 |
| Calories des lipides | 0% | 25% |
| % valeur quotidienne | | |
| Lipides 0g* | 0% | 8% |
| Satures 0g | 0% | 5% |
| + Trans 0g | | |
| Cholestérol 0mg | 0% | 27% |
| Sodium 115mg | 4% | 8% |
| Glucides 3g | 1% | 1% |
| Fibres .g | 0% | 0% |
| Sucres 2g | | |
| Protéines 1g | 2% | 50% |
| Vitamin A | 0% | 5% |
| Vitamin C | 0% | 2% |
| Calcium | 0% | 8% |
| Fer | 2% | 15% |

* Teneur du mélange sec.

† Préparé utilisant des poitrines de poulet sans peau.

Satisfaction garantie

Fabriqué là ou des noix/arachides peuvent être présentes