

The Mix Company

Making Gluten-free Easy – and Fun!

Vegan

No dairy

Low-sodium

No soy/No corn

Gluten-free

Non-GMO

No MSG/No preservatives

Store in a cool dry place.
See Best Before date inside

45g

Recipes Inside



Medium
Spice

Herb & Garlic Rub

Rub, Grilling, Marinade...

Allergen-Friendly Mix

✦ Proudly manufactured in Canada using Canadian ingredients

Grilled Steak

Choose your favourite tender cut of steak (T-bone, Porterhouse, etc). Remove from refrigerator approx 30 minutes prior to cooking. Rub with **Herb & Garlic Rub**. Oil grill or BBQ rack, then heat well. For medium-rare, cook 1" thick steak 5 minutes per side.

Flank Steak Marinade

Combine ¼ cup [65 ml] soy sauce, ¼ cup [65 ml] dry red wine, 1 T. [15 ml] olive oil and ½ pkg **Herb & Garlic Rub**. Marinate flank steak 8 hrs or overnight.

The Greatest Meatballs

Combine 1½ lb [680 g] lean ground beef, chicken or turkey with 2 eggs & 1 pkg **Herb & Garlic Rub**. Shape into 1" balls. Cook in roaster or frypan @ 350°F [180°C] approx 40 min.

Makes: 40 meatballs

Roasted or Grilled Vegetables

Wash baby potatoes or any raw vegetables. Toss with olive oil. Sprinkle with **Herb & Garlic Rub** and toss again. Grill or roast until tender.

more recipes & mixes at
TheMixCompany.com

The Mix Company™

Eganville, Ontario K0J 1T0

613-628-3387

Ingredients: Garlic, onion, herbs, leek, green & red sweet peppers, celery, carrot, dry mustard, sea salt, tapioca starch, black pepper, nutmeg.

Nutrition Facts

per serving of 1/14 pkg (3.2g)
14 servings per pkg

Amount per serving	Mix	†Prepared
Calories	10	250
Calories from fat	0%	56%
% Daily Value		
Total Fat 0g*	0%	25%
Saturated Fat 0g	0%	4%
+ Trans Fat 0g		
Cholesterol 0mg	0%	4%
Sodium 115mg	4%	8%
Total Carb 1g	1%	1%
Dietary Fibre 0g	0%	0%
Sugars .5g		
Protein 1g	2%	45%
Vitamin A	0%	5%
Vitamin C	0%	2%
Calcium	0%	8%
Iron	2%	22%

* Amount in dry mix.

† Prepared using 4oz sirloin steak.

Satisfaction Guaranteed
manufactured in a facility where
treenuts & peanuts may be present

The Mix Company

Sans gluten – Simple et fun!

Vegan

Sans produits laitiers

Pauvre en sel

Sans soja/sans maïs

Sans gluten

Non-OGM

Sans agents de conservation

Conserver dans un endroit frais et sec.
Voir la date à l'intérieur.

45g

Recettes à l'intérieur



Moyennement épicé

L'herbes et l'ail garniture pour grillade

grillade de viande, des légumes...

Pour ceux qui ont des allergies!

❖ Fièrement produit au Canada avec des ingrédients Canadien

Bifteck BBQ

Choisissez votre coupe préférée de bifteck (T-bone, Porterhouse, etc). Sortir du réfrigérateur environ 30 minutes avant de cuire. Enduire de la avec **L'herbes et l'ail garniture**. Huiler la grille du BBQ ou de l'installation à grillade et bien la chauffer. Pour une cuisson médium, cuire un bifteck d'1 pouce d'épaisseur environ 5 minutes de chaque côté.

Marinade pour Bifteck de flanc

Combiner ¼ de tasse [65 ml] de sauce soya, ¼ de tasse [65 ml] de vin rouge sec et 1 cuill. à table [15 ml] d'huile d'olive avec un ½ paquet de avec **L'herbes et l'ail garniture**. Y laisser mariner le bifteck de flanc durant 8 heures ou toute une nuit.

Boulettes de viande à l'herbes et l'ail

Mélanger 1½ lb [680 g] de boeuf haché maigre, de poulet ou de dinde avec 2 oeufs et du avec **L'herbes et l'ail garniture**. Cuire dans une rôtissoire ou dans une poêle à 350°F [175°C] environ 40 min. Donne 40 boulettes de viande

plus de recettes & de mélanges
@ TheMixCompany.com

The Mix Company™

Eganville, Ontario K0J 1T0

613-628-3387

Ingredients: Ail, oignon, herbes, poireux, poivrons vert et rouge, celeri, carotte, moutarde sèche, sel de mer, fécula de tapioca, poivre noir, muscade.

Valeur nutritive

par portion de 1/14 sachet (3.2g)
14 portions par sachet

Teneur par portion	Mélange	†Préparé
Calories	10	250
Calories des lipides	0%	56%
% valeur quotidienne		
Lipides 0g*	0%	25%
Satures 0g	0%	4%
+ Trans 0g		
Cholestérol 0mg	0%	4%
Sodium 115mg	4%	8%
Glucides 1g	1%	1%
Fibres 0g	0%	0%
Sucres .5g		
Protéines 1g	2%	45%
Vitamin A	0%	5%
Vitamin C	0%	2%
Calcium	0%	8%
Fer	2%	22%

* Teneur du mélange sec.

† Préparé utilisant de 4oz bifteck sirloin.

Satisfaction garantie

Fabriqué là ou des noix/arachides peuvent être présentes