

The Mix Company

Making Gluten-free Easy – and Fun!

Vegan

No dairy

Low-sodium

No soy/No corn

Gluten-free

Non-GMO

No MSG/No preservatives

Store in a cool dry place.
See Best Before date inside

112g

Recipes Inside



Vegan

Cream Sauce

also Alfredo & Cheese Sauce

makes 10 cups (2.5 L)

Allergen-Friendly Mix

✿ Proudly manufactured in Canada using Canadian ingredients

Creamy Cheese Sauce

In heavy saucepan, warm ¼ cup (65 ml) oil. Whisk in ½ pkg (½ cup/55g) **Cream Sauce Mix**. Cook 1 minute, stirring constantly. Whisk in 3 cups (750 ml) milk or substitute. **Using half broth works well. Or try rice, soy, goat, almond milk, etc.* Cook 3 minutes on med-high, stirring until slightly thickened. Stir in 3½ cups (250g) shredded old cheddar or substitute. Salt & pepper to taste.

*Store refrigerated up to 3 days.
Makes 5 cups (1.25L) – enough for 1 lb (454g) pasta.

Cream Sauce:

Omit cheese from recipe above.
*Great also in baked Scalloped Potatoes, instead of cream.

Alfredo Sauce:

Add to ¼ cup (65 ml) warm oil: 2 minced garlic cloves & 1 tsp (5 ml) of *The Mix Company's* 'Garlic Gourmet' spice blend. Cook sauce using recipe above, but omit cheese.

Ingredients:

Organic brown rice flour, organic whole bean flour, tapioca starch, dried mustard, onion, garlic, black pepper, sea salt.

The Mix Company™

Making Gluten-free Easy and Fun

Telephone: 613-628-3387

www.themixcompany.com

Nutrition Facts

per serving of 1/20 pkg (6g)
1/3 cup (85ml) prepared
20 servings per pkg

Amount per serving	Mix	†Prepared
Calories	30	75
Calories from fat	0%	50%
% Daily Value		
Total Fat 0g*	0%	6%
Saturated Fat 0g	0%	3%
+ Trans Fat 0g		
Cholesterol 0mg	0%	1%
Sodium 95mg	4%	5%
Total Carb 9g	3%	4%
Dietary Fibre .7g	3%	3%
Sugars .3g		
Protein 1g	2%	5%
Vitamin A	0%	2%
Vitamin C	5%	6%
Calcium	2%	12%
Iron	7%	8%

* Amount in dry mix.

† Prepared as plain sauce, no cheese, using sunflower oil & low-fat milk and broth.

Satisfaction Guaranteed
manufactured in a facility where
tree nuts & peanuts may be present
for more recipe ideas visit us at
www.themixcompany.com

Eganville, Ontario K0J 1T0

mixes@themixcompany.com

The Mix Company

Sans gluten – Simple et fun!

Vegan

Sans produits laitiers

Pauvre en sel

Sans soja/sans maïs

Sans gluten

Non-OGM

Sans agents de conservation

Conserver dans un endroit frais et sec.

Voir la date à l'intérieur.

112g

Recettes à l'intérieur



Vegan

Melange pour sauce crémeuse

Donne 10 tasses (2.5L)

Pour ceux qui ont des allergies!

* Fièrement produit au Canada avec des ingrédients Canadien

Sauce crémeuse

Dans une casserole chauffer ¼ tasse (65 ml) d'huile. Avec un fouet incorporer la ½ du sachet (½ tasse/55g) du **Mélange sauce**. Cuire 1 minute en remuant constamment. Avec un fouet 3 tasses (750 ml) de lait ou un substitut. Faire cuire environ 3 minutes à feu mi-vif, en remuant jusqu'au début d'épaississement. Saler et poivrer au goût. Donne 3½ tasses (875ml) – assez pour 1 lb (454g) de pâte. *Réfrigérer jusqu'à 3 jours.

Sauce crémeuse au fromage:

Incorporer 3½ tasses (250g) de fromage fort râpé ou un substitut.

Sauce Alfredo:

Ajouter ¼ de tasse (65 ml) d'huile chaude, 2 gousses d'ail émincées et 1 cuil. à thé (5 ml) du Mélange à épice à l'ail du gourmet de *The Mix Company's*.

Cuire cette sauce ci-dessus en omettant le fromage.

Ingredients:

*riz brun, *farine de haricots entière, farine de tapioca, moutard sèche, oignon, ail, poivre noir, sel de mer. *biologique

The Mix Company™

Sans gluten – Simple et fun!

Téléphone: 613-628-3387

www.themixcompany.com

Valeur nutritive

par portion de 1/20 sachet (6g)
1/3 c. à soupe (85ml) préparés
20 portions par sachet

Teneur par portion	Mélange	†Préparé
Calories	30	75
Calories des lipides	0%	50%
% valeur quotidienne		
Lipides 0g*	0%	6%
Saturés 0g	0%	3%
+ Trans 0g		
Cholestérol 0mg	0%	1%
Sodium 95mg	4%	5%
Glucides 9g	3%	4%
Fibres .7g	3%	3%
Sucres .3g		
Protéines 1g	2%	5%
Vitamin A	0%	2%
Vitamin C	5%	6%
Calcium	2%	12%
Fer	7%	8%

* Teneur du mélange sec.

† Préparé utilisant de lait légère et du eau.

Satisfaction garantie

Fabriqué là ou des noix/arachides
peuvent être présentest

plus de recettes & de mélanges

@ TheMixCompany.com

Eganville, Ontario K0J 1T0

mixes@themixcompany.com