

The Mix Company

Making Gluten-free Easy – and Fun!

Vegan

No dairy

Low-sodium

No soy/No corn

Gluten-free

Non-GMO

No MSG/No preservatives

Store in a cool dry place.
See Best Before date inside

60g

Recipes Inside



Vegan

Veggie Soup Base

makes approx 4.5L broth

Allergen-Friendly Mix

✦ Proudly manufactured in Canada using Canadian ingredients

Veggie Soup Base

Broth or stock:

Add 2 - 3 tsp **Veggie Soup Base** per 2 cups boiling water.

*60g pkg makes approx 4.5L broth.

German Cabbage Soup

In 12 cup (3 l) saucepan, boil 5 cups (1.25 l) water or stock. Add: 3 slices bacon, diced (optional) and ½ head cabbage, shredded coarse. Dice and add to pot: 2 onions, 2 carrots, ½ turnip and 2 potatoes.

Stir in 2 – 3 Tbsp (30 – 45ml) *The Mix Company's Veggie Soup Base*.

Lower heat and simmer, covered, 1 hr or longer. For a thicker soup add approx 3 cups (750 ml) sliced potatoes (optional).

Add salt and pepper to taste.

Makes approx 8 – 10 cups.

Quick Chicken Rice Soup

In 12 cup (3 l) saucepan, boil 4 cups (1 L) water or stock. Add: 1 - 2 cups cooked rice, 2 chopped tomatoes and 500g cooked chicken, diced. Stir in 2 Tbsp (30ml) *The Mix Company's Veggie Soup Base*. Lower heat and simmer, covered 10 minutes. Add salt and pepper to taste. Makes approx 7 cups.

*Veggie Lovers: add 1½ lb (750g) frozen vegetables.

Ingredients:

Leek, sweet red & green peppers, carrot, celery, herbs, onion, garlic, black pepper, sorghum flour, tapioca starch, citric acid, chilli powder, sea salt, nutmeg.

The Mix Company™
Making Gluten-free Easy and Fun

Telephone: 613-628-3387

www.themixcompany.com

Nutrition Facts

per serving of 1 tsp (3g)
20 servings per pkg

Amount per serving	Mix
Calories	10
Calories from fat	0%
% Daily Value	
Total Fat 0g*	0%
Saturated Fat 0g	0%
+ Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 86mg	3%
Total Carb 2g	1%
Dietary Fibre 1g	4%
Sugars .2g	
Protein 1g	2%
Vitamin A	0%
Vitamin C	2%
Calcium	2%
Iron	3%

* Amount in dry mix.

Satisfaction Guaranteed

manufactured in a facility where
tree nuts & peanuts may be present

for more recipe ideas visit us at
www.themixcompany.com

Eganville, Ontario K0J 1T0

mixes@themixcompany.com

The Mix Company

Sans gluten – Simple et fun!

Vegan

Sans produits laitiers

Pauvre en sel

Sans soja/sans maïs

Sans gluten

Non-OGM

Sans agents de conservation

Conserver dans un endroit frais et sec.
Voir la date à l'intérieur.

60g

Recettes à l'intérieur



Vegan

Vegetable bouillon

Donne 4.5L

Pour ceux qui ont des allergies!

✦ Fièrement produit au Canada avec des ingrédients Canadien

Vegetable bouillon

Bouillon ou consommé:

Ajouter 2 - 3 de c. à thé **Vegetable bouillon** dans à ébullition 2 tasses d'eau.
*60g pkg donne approx 4.5L consommé.

Soupe Chou à l'Allemand

Dans une casserole de 12 tasses (3 l), amener à ébullition 5 tasses (1.25 l) d'eau ou d'un consommé. Y verser 2 tranches bacon en dés et ½ chou. Ajouter: 2 oignons coupe, 2 carottes, ½ navet et 2 pommes de terre en dés. Ajouter 2 à 3 cuil. à table (30 – 45ml) **Vegetable bouillon** de *The Mix Company*. Couvrir et laisser mijoter à feu lent pendant 1 heure ou plus. Pour une soupe plus épaisse ajouter 3 tasses (750ml) de pommes de terre coupées en dés. (au choix). Ajouter sel et poivre au goût. Donne 8 - 10 tasses.

Ingredients: Leek, poivre rouge et vert doux, carotte, céleri, herbes, oignon, ail, poivre noir, farine de sorgho, fécule de tapioca, acide citrique, poudre chili, sel de mer, muscade.

The Mix Company™
Sans gluten – Simple et fun!

Téléphone: 613-628-3387

www.themixcompany.com

Valeur nutritive

par portion de 1 c. à thé (3g)
20 portions par sachet

Amount per serving	Mix
Calories	10
Calories from fat	0%
% Daily Value	
Lipides 0g*	0%
Saturés 0g	0%
+ Trans 0g	
Cholestérol 0mg	0%
Sodium 86mg	3%
Glicides 2g	1%
Fibres 1g	4%
Sucres .2g	
Protéines 1g	2%
Vitamin A	0%
Vitamin C	2%
Calcium	2%
Fer	3%

* Teneur dans mélange sec.sucre.

Satisfaction garantie

Fabriqué là ou des noix/arachides
peuvent être présentest

plus de recettes & de mélanges

@ TheMixCompany.com

Eganville, Ontario K0J 1T0

mixes@themixcompany.com