

The Mix Company

Making Gluten-free Easy – and Fun!

Vegan

No dairy

Low-sodium

No soy/No corn

Gluten-free

Non-GMO

No MSG/No preservatives

Store in a cool dry place.
See Best Before date inside

45g

Recipes Inside



Hot Spice

Spice Fusion (piquant)

Meals & Appetizers

Makes 750ml Dip

Allergen-Friendly Mix

✦ Proudly manufactured in Canada using Canadian ingredients

Zesty Spice Dip

Stir ½ pkg **Spice Fusion** into 1½ cups [375ml] yogurt, mayo, sour cream or non-dairy substitute. Let stand 5 minutes. Makes 1½ cups [375ml].

Medium-Spicy Wings

Preheat oven to 375°F [190°C]. In bowl, beat 2 eggs and ¼ cup [85ml] milk or water. In shaker bag mix 1½ cups [375ml] dry GF bread crumbs, ¼ cup [65ml] GF flour and 1 pkg **Spice Fusion**. In small batches, dip 3 lbs [1.4 kg] trimmed chicken wing pieces in egg, then shake in crumbs. Place on parchment-lined baking sheet. Bake approx 45 min. Serve with any of **The Mix Company's** dips. Serves 6 - 12.

Chicken / Fish / Beef / Pork

Sprinkle or rub onto cutlets, burgers, steaks, or roasts before or during cooking.

Southwest Dip Platter

Combine 1 cup [250 ml] sour cream, 8 oz [250 g] cream cheese and ½ pkg **Spice Fusion**. Spread on platter. Top with shredded lettuce, chopped peppers, chopped green onions & shredded cheddar. Chill for 1 hr. Serve with tortilla chips. Serves 6 - 10.

more recipes & mixes at
TheMixCompany.com

The Mix Company™

Eganville, Ontario K0J 1T0

613-628-3387

Ingredients: Chili pepper, garlic, onion, black pepper, leek, green & red sweet peppers, celery, carrot, dry mustard, cumin, sea salt, spices, tapioca starch, cayenne, nutmeg.

Nutrition Facts

per serving of 1/16 pkg (2.8g)
1.5 Tbsp (23 ml) prepared
16 servings

Amount per serving	Mix	†Prepared
Calories	8	50
Calories from fat	0%	69%
% Daily Value		
Total Fat 0g*	0%	6%
Saturated Fat 0g	0%	9%
+ Trans Fat 0g		
Cholesterol 0mg	0%	4%
Sodium 102mg	4%	5%
Total Carb 1g	1%	1%
Dietary Fibre .2g	0%	0%
Sugars .5g		
Protein .4g	1%	2%
Vitamin A	0%	3%
Vitamin C	0%	1%
Calcium	0%	6%
Iron	2%	2%

* Amount in dry mix.

† Prepared dip using low-fat sour cream.

Satisfaction Guaranteed
manufactured in a facility where
treenuts & peanuts may be present

The Mix Company

Sans gluten – Simple et fun!

Vegan

Sans produits laitiers

Pauvre en sel

Sans soja/sans maïs

Sans gluten

Non-OGM

Sans agents de conservation

Conserver dans un endroit frais et sec.

Voir la date à l'intérieur.

45g

Recettes à l'intérieur



Bien
Épicé

Combinaison d'épices

Repas et apéritifs

Donne 750ml de trempette

Pour ceux qui ont des allergies!

✱ Fièrement produit au Canada avec des ingrédients Canadiens

Trempette Épices piquantes Ajouter $\frac{1}{2}$ du **Combinaison d'épices** dans $\frac{1}{2}$ tasse [375ml] de yogourt, de mayo ou de crème sûre. Laisser reposer 5 minutes. Donne $\frac{1}{2}$ tasses [375ml].

Des ailes moyennes épicées

Préchauffer le four à 375°F [190°C]. Dans un bol battre 2 oeufs avec $\frac{1}{2}$ tasse [85 ml] du lait. Mélanger dans un sac de plastique, $\frac{1}{2}$ tasses [375ml] la chapelure sans gluten, $\frac{1}{4}$ cup [65ml] la farine sans gluten et du

Combinaison d'épices. Tremper les morceaux de poulet dans un oeuf battu et les secouer dans le sac. Cuire sur une plaque à biscuits graissée ou sur du papier parchemin pour 45 minutes. Servir avec des trempettes

The Mix Company. Donne 6 à 12 portions

Poulet / Poisson / Boeuf / Porc

Badigeonner les entrecôtes, les hamburgers, les biftecks ou les rôtis avant et pendant la cuisson.

Légumes rôtis ou grillés

Laver des petites patates ou des légumes crus de votre choix. Badigeonner d'huile d'olive. Saupoudrer avec **Combinaison d'épices** et badigeonner de nouveau. Griller jusqu'à ce qu'ils soient tendres.

plus de recettes & de mélanges
@ TheMixCompany.com

The Mix Company™

Eganville, Ontario K0J 1T0

613-628-3387

Ingredients: Piment fort, ail, oignon, poivre noir, poireux, poivrons vert et rouge, celeri, carotte, moutarde sèche, cumin, sel de mer, épices, féculé de tapioca, cayenne, muscade.

Valeur nutritive

par portion de 1/16 sachet (2.8g)
1.5 c. à soupe (23 ml) préparés
16 portions par sachet

Teneur par portion	Mélange	†Préparé
Calories	8	50
Calories des lipides 0% 69%		
% valeur quotidienne		
Lipides 0g*	0%	6%
Satures 0g	0%	9%
+ Trans 0g		
Cholestérol 0mg	0%	4%
Sodium 102mg	4%	5%
Glucides 1g	1%	1%
Fibres .2g	0%	0%
Sucres .5g		
Protéines .4g	1%	2%
Vitamin A	0%	3%
Vitamin C	0%	1%
Calcium	0%	6%
Fer	2%	2%

* Teneur du mélange sec.

† Préparé utilisant de crème sûre légère.

Satisfaction garantie

Fabriqué là ou des noix/arachides peuvent être présentes