

The Mix Company

Making Gluten-free Easy – and Fun!

Vegan

No dairy

Low-sodium

No soy/No corn

Gluten-free

Non-GMO

No MSG/No preservatives

Store in a cool dry place.
See Best Before date inside

45g

Recipes Inside



Hot Spice

Taco 'Thriller' Mix

Serves 12 - 16

Allergen-Friendly Mix

✦ Proudly manufactured in Canada using Canadian ingredients

Tacos

Cook and drain 1.5 lb. [680g] lean ground beef, chicken or turkey. In frypan, heat 2 T [30 ml] oil, add 2 sliced sweet peppers, 2 cloves garlic, minced and 1 medium onion, diced. Toss and cook on med-high until tender-crisp. Add 1 pkg **Taco Thriller Mix** [45g], ¼ cup [65 ml] tomato paste and 2½ cups [625 ml] diced tomatoes. Simmer 30 min. Serve in tortillas with chopped fresh onions, shredded lettuce and cheese.

Spicy Meatballs

Combine 1½ lb [680 g] lean ground beef, chicken or turkey with 2 eggs & 1 pkg **Taco Thriller Mix**. Shape into 1" balls. Cook in roaster or frypan @ 350°F [180°C] approx 40 min.

Makes: 40 meatballs

Roasted or Grilled Vegetables

Wash baby potatoes or any raw vegetables. Toss with olive oil. Sprinkle with **Taco Thriller Mix** and toss again. Grill or roast until tender.

more recipes & mixes at
TheMixCompany.com

The Mix Company™

Eganville, Ontario K0J 1T0

613-628-3387

Ingredients: Chili pepper, garlic, onion, black pepper, leek, green & red sweet peppers, celery, carrot, dry mustard, cumin, sea salt, spices, tapioca starch, cayenne, nutmeg.

Nutrition Facts

per serving of 1/16 pkg (2.8g)
16 servings (1/2 cup) per pkg

Amount per serving	Mix	†Prepared
Calories	10	100
Calories from fat	0%	65%
% Daily Value		
Total Fat 0g*	0%	7%
Saturated Fat 0g	0%	9%
+ Trans Fat 0g		
Cholesterol 0mg	0%	5%
Sodium 110mg	5%	8%
Total Carb 2g	1%	15%
Dietary Fibre 0g	0%	5%
Sugars 1g		
Protein 1g	2%	30%
Vitamin A	0%	12%
Vitamin C	0%	12%
Calcium	0%	8%
Iron	2%	20%

* Amount in dry mix.

† Prepared taco filling using lean ground beef.

Satisfaction Guaranteed
manufactured in a facility where
treenuts & peanuts may be present

The Mix Company

Sans gluten – Simple et fun!

Vegan

Sans produits laitiers

Pauvre en sel

Sans soja/sans maïs

Sans gluten

Non-OGM

Sans agents de conservation

Conserver dans un endroit frais et sec.

Voir la date à l'intérieur.

45g

Recettes à l'intérieur



Bien
Épicé

Taco 'frissonner'

Donne 12 - 16

Pour ceux qui ont des allergies!

❁ Fièrement produit au Canada avec des ingrédients Canadien

Tacos

Faire cuire 1.5 lb. [680g] de boeuf, de poulet ou de dinde hachés et retirer l'eau qui en sort. Dans une poêle à frire, faire chauffer 2 cuill. à table d'huile [30 ml]. Y ajouter 2 poivrons doux tranchés, 2 gousses d'ail et un oignon moyen émincé, le tout coupé en dés.

Remuer et faire cuire à feu moyen vif jusqu'à ce que les légumes soient à la fois tendres et croquants. Ajouter un paquet [45g], de

Mélange à Tacos frissonner à 4 cuill. à thé [65 ml] de pâte de tomate et 2½ tasse [625 ml] de tomates en dés. Faire mijoter pendant 30 minutes. Servir dans des tortillas avec de l'oignon frais tranché, de la laitue et du fromage émincés. Donne 12 – 16 tacos.

Boulettes de viande piquantes

Mélanger 1½ lb [680 g] de boeuf haché maigre, de poulet ou de dinde avec 2 oeufs et du **Mélange à Tacos frissonner**. Cuire dans une rôtissoire ou dans une poêle à 350°F [175°C] environ 40 min. Donne 40 boulettes de viande

plus de recettes & de mélanges
@ TheMixCompany.com

The Mix Company™

Eganville, Ontario K0J 1T0

613-628-3387

Ingredients: Piment fort, ail, oignon, poivre noir, poireux, poivrons vert et rouge, celeri, carotte, moutarde sèche, cumin, sel de mer, épices, féculé de tapioca, cayenne, muscade.

Valeur nutritive

par portion de 1/16 sachet (2.8g)
16 portions (½ tasse) par sachet

Teneur par portion	Mélange	†Préparé
Calories	10	100
Calories des lipides	0%	65%
% valeur quotidienne		
Lipides 0g*	0%	7%
Satures 0g	0%	9%
+ Trans 0g		
Cholestérol 0mg	0%	5%
Sodium 110mg	5%	8%
Glucides 2g	1%	15%
Fibres 0g	0%	5%
Sucres 1g		
Protéines 1g	2%	30%
Vitamine A	0%	12%
Vitamine C	0%	12%
Calcium	0%	8%
Fer	2%	20%

* Teneur du mélange sec.

† Préparé utilisant de bœuf maigre.

Satisfaction garantie

Fabriqué là ou des noix/arachides peuvent être présentes